

07.05.2015

## **SOMA MADEN KAZASI ANMASINDA BEYAZ BALONLAR GÖKYÜZÜNE UÇURULDU**

**Genç Hayat Vakfı'nın Travma Sonrası Stres ve Krizle Baş Edebilme Destek Eğitimleri'ne katılan öğretmenler, kazada hayatını kaybeden şehitler için içlerinden gelen temenni, dilek ve ümitlerini beyaz balonlarla birlikte gökyüzüne bıraktılar.**

Genç Hayat Vakfı, Manisa'nın Soma ilçesinde yaşanan maden kazasının ardından bölgenin psikolojik, kültürel ve ekonomik durumunu gözeterek kapsamlı bir faaliyet planını kapsayan Soma Toplumsal Yaşama Destek Projesi'ni hayata geçirdi. Çocuk ve gençlerle birebir teması bulunan ve çarpan etkisiyle en önemli etkiyi yaratacak olan öğretmenlerin, travma iletişimi, kriz ve stresle başa çıkma alanlarında eğitim ihtiyacı olduğu saptandı. Bu ihtiyacın giderilmesine yönelik olarak Milli Eğitim Bakanlığı Öğretmen Yetiştirme ve Geliştirme Genel Müdürlüğü ortaklığında Soma ve Kınık'taki 500 öğretmene ulaşılması hedefiyle uzman psikologlar tarafından Travma Sonrası Stres ve Krizle Baş Edebilme Destek Eğitimleri programı hazırlandı.

Öğretmenler, dört günlük verimli ve etkin çalışmalarının son gününde 13 Mayıs 2014 yılında meydana gelen kazada kaybedilen 301 kişiyi andılar. Kendilerine, hayata, ailelerine, sevdiklerine ve kazada hayatını kaybeden şehitlere dair içlerinden gelen temennileri, dilekleri, ümitleri kağıtlara döktüler. Genç Hayat Vakfı Soma Proje Ofisi'nin iletişim bilgilerinin yazılı olduğu kağıtlara dökülen satırlar birilerine ulaştığında iletişim kurularak sevgilerin katlanarak büyümesi hedefiyle 301 tane beyaz balona bağlandı ve gökyüzüne bırakıldı. İyi niyetler, ümitler ve temennilerin balonlarla birlikte gökyüzüne ulaşacağı ve tüm bu güzel duyguların ulaştığı kişilerle büyümesi arzu ediliyor.

### **Editöre Not:**

#### **Hedef 500 Öğretmen**

Öğretmen Destek Eğitim Programı'nda, öğretmenler çevrelerinde özellikle okullarda öğrencilerle ve velilerle yaşadıkları travma sonrası olaylar ve durumlara yaklaşımları üzerine gelişim gösterirken aynı zamanda uygulayacakları psikodrama teknikleriyle bireysel farkındalıklarını geliştirmeleri hedeflenmektedir. Eğitim süresince öğretmenlerle kişisel süreçlerini; hem bedensel hem ruhsal olarak deneyimlemelerini sağlayacak farklı teknikler uygulanmaktadır.

Eğitim programının içeriği oluşturulurken, öğretmenlerin kişisel farkındalıklarını geliştirmek; sadece teorik bilgi için değil, yaşantısal deneyimleri için de kendi iç süreçlerini harekete geçirmeleri esas alınmıştır. Bunu sağlamaya yönelik yaşantısal tekniklerin başında psikoeğitim, psikodrama, sanat terapisi, bilinçli farkındalık ve EMDR teknikleri (göz hareketleri ile olumsuz yaşantılara, travmatik olaylara karşı duyarsızlaştırılmasını içeren, ruhsal sorunların tedavisinde başarıyla uygulanan bir psikoterapi tekniği) gelmektedir. Program içeriğinde grubun olası ihtiyaçları gözetilerek sıklıkla bu tekniklere yer verilmiştir. Uygulamanın tüm aşamalarında öğretmenler aktif rol alarak, yaygın eğitim tekniklerini ve psikodrama tekniklerini deneyimlerken, travma sonrasında geçtikleri süreçlere dair bilgilerini ve farkındalıklarını artıracakları; karşılaşılabilecekleri zorlu durumlar karşısında nasıl hareket



edebileceklerine dair faydalı bir eğitim süreci geçirmektedirler. Milli Eğitim Bakanlığı protokolüyle hayata geçirilen 4 günlük eğitimlerin sonunda, öğretmenler sertifikaya hak kazanmaktadır.

#### **Yerleşik ve sürdürülebilir çalışmalar yapılıyor**

Soma'da başlayan ve Somalı bir Proje Koordinatörünün istihdam edilmesiyle çalışmalarına aktif bir şekilde başlayan Genç Hayat Vakfı, Genç Hayat Vakfı Soma Proje Ofisi'ni de açarak yerleşik bir çalışma düzenine geçti. Soma Halk Eğitim Merkezi öğretmeni önderliğinde kurulan iğne oyası atölyesiyle bugüne kadar 65 kadının istihdamı sağlandı. Geleneksel motiflerle yapılan ürünlerden elde edilen gelir, yeni malzemeler ve yeni tasarımlara dönüşüyor ve daha fazla kadına ulaşılması hedefleniyor. Haftanın belirli günleri çalışan daimi bir psikolog istihdam edilerek, kadınlara ve çocuklara terapi hizmeti verilmeye başlandı. Vakıf bölgenin psikolojik, kültürel ve ekonomik durumunu gözetenek ihtiyaçlar doğrultusunda çalışmalar yapmaya devam edecek.

#### **Genç Hayat Vakfı Hakkında - "Gençlerle birlikte, gençler için"**

Genç Hayat Vakfı, ruhsal ve fiziksel değişimlerin yoğun olarak yaşandığı 11-18 yaş grubundaki gençlere hayata hazırlanma süreçlerinde destek olmak amacıyla 2008 yılında kuruldu. Ayrım yapmadan insan odaklı yaklaşımı gözeterek Vakıf, gençlerin kendini ifade edebilen, haklarının farkında, toplumsal cinsiyet eşitliğini, ifade özgürlüğünü, farklılıklarla bir arada yaşama kültür ve bilincini, insan hakları ve demokrasiyi içselleştirmiş, şiddetsiz iletişimi benimsemiş, çevreye karşı duyarlı, özgüvenli bireyler olarak yetiştirmelerini sağlamak için çalışmaktadır. Bu amaca uygun araştırmalar yapan, eğitim modelleri hazırlayıp uygulayan ve projeler üreten Genç Hayat Vakfı, Bakanlıklar, yerel yönetimler, özel sektör, üniversiteler gibi pek çok kurum ve kuruluşla birlikte çalışmaktadır. Gençleri merkeze alarak onların iletişimde olduğu herkesle yaptığı eğitimler ve projelerin model olabilmeleri için sürdürülebilir çalışmalar yapmaktadır.

Genç Hayat Vakfı kurulduğu günden bu yana tüm mali denetimlerden başarıyla geçerek 30.01.2012 tarihli ve 2012/2762 sayılı Bakanlar Kurulu kararıyla Kamu Yararına Vakıf statüsünü almıştır. Bu sayede finansal hesap verebilirliğini ispatladığı gibi, destekçilerine yaptıkları tüm bağışları vergiden düşürebilme olanağı sağlamaktadır.

#### **Detaylı bilgi için:**

[www.genchayat.org](http://www.genchayat.org)

[www.facebook.com/genchayatvakfi](https://www.facebook.com/genchayatvakfi)

[www.twitter.com/genchayatvakfi](https://www.twitter.com/genchayatvakfi)

[www.instagram.com/genchayatvakfi](https://www.instagram.com/genchayatvakfi)

**İletişim: Sezen Engiz – Genç Hayat Vakfı İletişim Koordinatörü**  
**0554 892 56 88 – [sezen@genchayat.org](mailto:sezen@genchayat.org)**